

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,79	5,14	2,71	62	70/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
26,66	29,26	0,16	371	100	Цыпленок запеченный	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре "Фрутоняня"	
3,45	1,15	48,30	221	230	Груша	
47	47	175	1 322			200-00

<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,00	50	60	Кукуруза припущенная	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
0,58	9,06	3,77	99	90	Рыба запеченная	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре "Фрутоняня"	
18	25	150	896			200-00

<u>Обед ГПД</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	27	133	891			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

26 декабря 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
9,21	5,82	39,24	246	200/5	Каша молочная гречневая с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко свежее	
19	17	70	512			50-00

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	27	133	891			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.